



ӘДІЛЕТТІ ҚАЗАҚСТАН: САПАЛЫ БІЛІМ, АДАЛ ҰРПАҚ, ТАБЫСТЫ ҰЛТ

**Тақырыбы: Оқушылардың дене шынықтыру және спортпен
шұғылдануға деген ынтасын қалыптастыру**

**Тема: Формирование мотивации обучающихся к занятиям
физической культурой и спортом**

Баяндамашы: Копкина Елена Ивановна Астана
қаласындағы № 6 лицейдің дене шынықтыру
мұғалімі, педагог-шебер, ҰҒПДТ орталығының
әдіскері
педагог – мастер, методист ННПЦФК,
учитель физической культуры
гимназии №6 г. Астана

ОСНОВНЫЕ ВИДЫ МОТИВАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬЮ ҚОЗҒАЛЫС БЕЛСЕНДІЛІГІМЕН АЙНАЛЫСУҒА МОТИВАЦИЯНЫҢ НЕГІЗГІ ТҮРЛЕРІ

Этап/кезең	Класс/ сынып	Виды мотивации к участию в школьных соревнованиях/ Мектеп жарыстарына қатысуға ынталандыру түрлері	%
1.	1-4	Участие в празднике/ Мейрамдарға қатысу Желание поиграть/ Ойнауға деген ұмтылыс Получить награду/ Сыйлық алу Победа класса/ Сынып жеңісі Интерес к соревнованию/Жарысқа қызығушылық	39 26 20 8 7
2.	5-8	Стать здоровым/Дені сау болу Самоутверждение/ Өзін-өзі растау Добиться спортивных результатов/ Спорттық нәтижелерге қол жеткізу Афиширование успехов/Табыстарын жарнамалау	41 27 21 11
3.	9-11	Укрепление собственного здоровья/ Өз денсаулығын нығайту Потребность в регулярных занятиях/ Тұрақты сабақтарға сұраныс Отдохнуть, развлечься/ Демалу, көңіл көтеру Добиться спортивных результатов/ Спорттық нәтижелерге қол жеткізу	47 25 10 18

ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ 1-4 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ҚЫЗМЕТ ТҮРЛЕРІ

Дни здоровья/Денсаулық күні

Физкультурные мероприятия в режиме дня
Күн тәртібіндегі дене шынықтыру іс-шаралары

Подвижные игры и эстафеты
Қозғалыс ойындары мен эстафеталар

Уроки путешествия
Саяхат сабақтары



ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 8 КЛАССОВ

5-8 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ҚЫЗМЕТ ТҮРЛЕРІ

Соревнования по видам спорта
Спорт түрлері бойынша жарыстар

Спортивные секции и кружки
Спорт секциялары мен үйірмелер

Уроки – исследования
Зерттеу-сабақтар

Спортивные праздники
Спорттық мейрамдар



ВИДЫ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 9-11 КЛАССОВ

9-11 СЫНЫП ОҚУШЫЛАРЫНЫҢ ҚЫЗМЕТ ТҮРЛЕРІ

Спортивные тренировки
Спорттық жаттығулар

Новые системы оздоровления
Жаңа сауықтыру жүйелері

Соревнования по видам спорта
Спорт түрлері бойынша жарыстар

Организация спортивных мероприятий
Спорттық іс-шараларды ұйымдастыру

Научно -практические конференции
Ғылыми-практикалық конференциялар



Основные мотивы занятия физкультурой и спортом обучающихся **Оқушылардың дене шынықтыру және спортпен шұғылдануының негізгі мотивтері**

- получение удовольствия/керемет әсер алу;
- повышение мастерства/шеберлікті арттыру;
- выполнение того, в чем я силен (сильна)/өзімнің мүмкіндігіме қарай орындау;
- желание овладеть новыми умениями и навыками/ жаңа білік пен дағдыларды игеруге деген ұмтылыс;
- приятное чувство возбуждения, обусловленное соревновательной деятельностью/жарыстың бәсекелестік әрекетінен туындаған жағымды толқу сезімі;
- желание выступать на более высоком уровне/жоғары деңгейде өнер көрсетуге деген ұмтылыс;
- возможность посоревноваться/бәсекеге түсу мүмкіндігі;
- обретение новых друзей/ жаңа достар табу.



Оқушылардың дене шынықтыру және спортпен шұғылдануға деген ынтасын дамыту үшін мұғалімге: **Для развития мотивации обучающихся к занятиям физической культурой и спортом учителю необходимо:**

- создать условия для формирования эмоционального состояния и двигательной активности обучающихся на уроках физической культуры/ дене шынықтыру сабақтарында оқушылардың эмоционалдық жай-күйі мен қозғалыс белсенділігін қалыптастыру үшін жағдай жасау.
- выработать у учащихся привычку заниматься физической культурой самостоятельно и систематически/ оқушыларда дене шынықтырумен өз бетінше және жүйелі түрде айналысу әдетін қалыптастыру;
- побудить обучающихся самостоятельно заниматься спортом с целью физического самосовершенствования/ өзін-өзі жетілдіру мақсатында Оқушыларды өз бетінше спортпен шұғылдануға ынталандыру.

Развитие мотивации учащихся к занятиям физической культурой и спортом зависит от многих факторов:

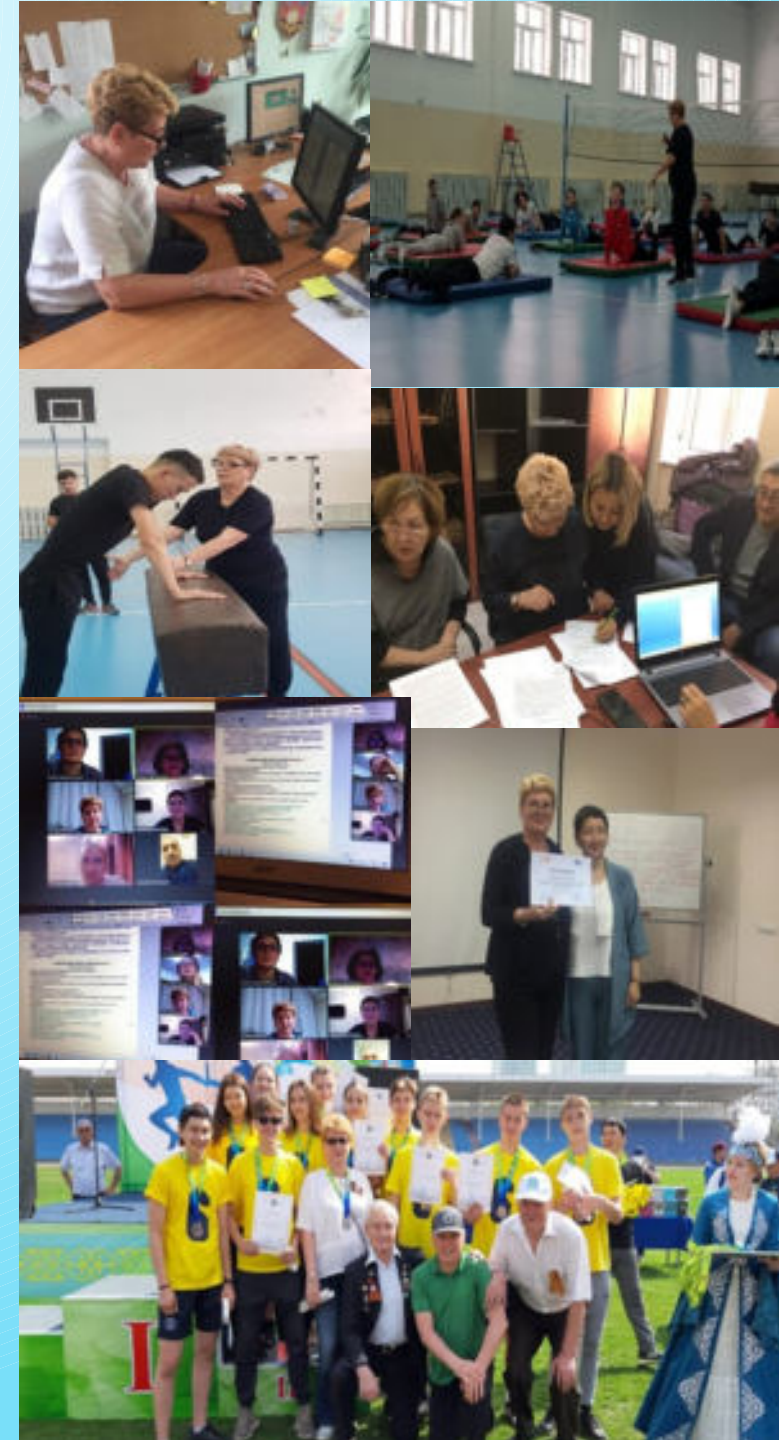
- положительного отношения к физической культуре,
- принятия здорового образа жизни,
- стремления к спортивным результатам.

Оқушылардың дене шынықтыру сабақтарына деген ынтасын дамыту мәдениет пен спорт көптеген факторларға байланысты:

- дене шынықтыруға оң көзқарас;
- салауатты өмір салтын қабылдау;
- спорттық нәтижелерге ұмтылу.

Деятельность учителя физической культуры, его поведение и профессиональная компетентность имеют важное значение в развитии мотивации к занятиям физической культуры и спортом.

Дене шынықтыру мұғалімінің қызметі, оның мінез-кұлқы мен кәсіби құзыреттілігі дене шынықтыру мен спортқа деген ынтаны дамытуда маңызды.



НАЗАРЛАРЫҢЫЗҒА РАҚМЕТ

