

ОТЧЕТ

о проделанной работе лаборатории научно-исследовательской деятельности в сфере физической культуры Национального научно-практического центра физической культуры за 2023 год

1. Научно-исследовательская деятельность

С июня по ноябрь 2023г. был реализован научный проект «Качественное физическое воспитание» совместно с Региональным офисом ЮНЕСКО в г. Алматы (Срок : июнь-ноябрь 2023 года).

Цель проекта- продвижение политики качественного физического воспитания в Казахстане.

В рамках проекта проведены 5 консультационных встреч с педагогами физической культуры в г.г.Уральске (8 сентября 2023 года), Алматы (15 сентября), Шымкенте (25 сентября), Усть-Каменогорске (22 сентября) с целью изучения состояния преподавания физической культуры в организациях среднего образования. По итогам работ подготовлен аналитический обзор текущей ситуации, политика проекта и план мероприятий по ее реализации. 20 ноября представлен краткий отчет о проделанной работе на семинаре с участием Министерства просвещения РК, Министерства здравоохранения РК, Комитета спорта Министерства туризма и спорта РК, руководителей управлений образования, педагогов физической культуры.

В рамках грантового финансирования на 2023-2025 г.г. реализуется научный проект «Мониторинг физического здоровья детей и подростков: модификация национальных измерительных инструментов». совместно с ЕНУ им. Л.Н. Гумилева.

Цель проекта - разработка обновленного содержания национальной батареи тестов, предназначенных для диагностики уровня физического здоровья детей и подростков 9-17 лет, основанных на оценке таких основных показателей физического здоровья как физическое развитие, физическая и функциональная подготовленность.

В ходе проекта проведено исследование уровня физического развития детей 9-17 лет, обучающихся в организациях образования 15 регионов страны. Всего было обследовано 1792 детей мужского и 2054 – женского пола. Также проведено исследование физической и функциональной подготовленности детей 9-17 лет, обучающихся в организациях образования 4 регионов страны. Всего было обследовано около 1000 школьников. В настоящее время произведена обработка и систематизация данных о физическом развитии, физической и функциональной подготовленности школьников Казахстана. Создана база параметров физического здоровья детей организаций среднего образования.

Результаты исследования планируется использовать при разработке цифрового Паспорта здоровья, в котором будет отражена вся информация о параметрах физического здоровья детей и подростков РК с момента начала обучения до его окончания.

В феврале-мае 2023 года проведены первичные исследования по физическому состоянию обучающихся 9-17 лет (вес, рост) по всем регионам страны. По результатам исследования подготовлена научная статья для публикации в третьем номере научно-практического журнала «Вестник физической культуры»

2. Научно-методическая деятельность:

2.1. Разработаны:

- методические рекомендации по организации курсов повышения квалификации педагогов физической культуры организаций среднего образования (модули «Нормативно-правовой» и «Психолого-педагогический»);

- раздел ИМП «Организация учебного процесса в 2023-2024 учебном году по преподаванию предмета «Физическая культура» в организациях образования»;

- методические рекомендации по проведению предметной олимпиады по физической культуре;

- материалы к проведению челленджей по шахматам, физминутке, асык ату, а также олимпиады по асык ату;

- методические рекомендации к проведению республиканского челленджа «Физкультминутка» (каз., рус.яз);

- видеоролики для 1-4 классов, 5-9 классов, 10-11 классов по проведению республиканского челленджа «Физкультминутка», а также для проведения республиканского челленджа «Алтын Сақа» (с обучающимися общего среднего, дополнительного образования, ТиПО) на казахском и русском языках.

- совместно со Школой медицины Назарбаев Университета подготовлены 20 видеороликов по различным видам спорта (срок: сентябрь-октябрь);

- разработан план мероприятий к проведению республиканской олимпиады «Алтын сақа» в рамках Национального культурно-просветительского проекта «Төрт тоқсан-төрт өнер».

2.2. Доработаны на казахском и русском языках:

- санитарно-эпидемиологические требования к организации образовательного процесса по предмету «Физическая культура». В настоящее время эти материалы находятся на утверждении в МП;

- проект «Положение Республиканской олимпиады по предмету «Физическая культура»;

- проект «Положения о проведении республиканского конкурса «Лучший педагог физической культуры – 2023».

2.3. Проведена вычитка и организовано рецензирование методических рекомендаций:

- по использованию подвижных игр на уроке физической культуры в организациях дошкольного образования (каз., рус.яз.) (4 п.л.);

- по проведению занятий по различным видам спорта в соответствии с возрастными особенностями детей (каз., рус.яз.) (6 п.л.);

- по организации и проведению национальных видов спорта среди обучающейся молодежи (каз., рус.яз.) (6 п.л.).

2.4. *Переведены* на казахский язык инклюзивные программы по адаптивному каратэ и по адаптивно-корректирующей танцевальной гимнастике (хореографии) для детей с особыми образовательными потребностями и детей без отклонений в развитии. Эти материалы разработаны общественным фондом «Мир равных возможностей» и переданы Центру на основании Меморандума о сотрудничестве.

2.5. *Систематизированы:*

- научная и учебно-методическая литература, разработанная ППС вузов, для создания цифровой базы данных опубликованной учебно-методической литературы в области физической культуры и спорта, в т.ч. по отдельным видам спорта, по преподаванию предмета «Физическая культура» в организациях образования. Литература размещена на сайте Центра;

- тестовые задания для проведения предметной олимпиады по предмету «Физическая культура».

2.6. *Участие в составе рабочей группы в разработке:*

- проекта образовательной программы курсов повышения квалификации педагогов физической культуры организаций среднего образования;

- проекта Положения об организации занятий по физическому воспитанию обучающихся, отнесенных к специальной медицинской группе.

3. Научно-организационная деятельность

3.1 Заключены меморандумы о сотрудничестве со Школой медицины Назарбаев Университет, Институтом спорта и физической культуры Университета Экономики WSG (г. Быдгощ, Польша), Национальным институтом спортивной медицины и реабилитации Азербайджана, Республиканским Советом матерей Ассамблеи народа Казахстана, АО «Национальный центр повышения квалификации «Орлеу», общественным фондом «МИР РАВНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ», ОЮЛ «Ассоциация «Казахстанская Федерация футбола», Казахстанским отраслевым профессиональным союзом работников просвещения, науки и высшего образования.

3.2. В рамках реализации меморандума о сотрудничестве:

- приняли участие в организации и проведении Международной научно-практической конференции на тему «Физическая культура и спорт в системе образования: опыт и перспективы развития» на базе Казахского национального университета им. аль-Фараби (*г. Алматы, онлайн, офлайн режиме февраль 2023 г.*);

- организовали и провели международный обучающий семинар «Методика преподавания предмета «Физическая культура» на основе спортивной науки» с участием Йокогама Тойн, профессора Высшей школы спортивных наук Университета, директора Японского общества физической культуры и спорта, Японского общества физиологии, члена Японского совета физической культуры и спортивной медицины, главного редактора журнала

«Physical Education» (г. Астана, 14 февраля 2023 года). Приняли участие более 100 чел. из всех регионов Казахстана;

- совместно с Институтом спорта и физической культуры Университета Экономики WSG (г. Быдгощ, Польша) организовали международный обучающий семинар по вопросам внедрения современных образовательных технологий педагогами физической культуры в процесс школьного образования Европейского Союза (на примере Польши). На семинаре выступили с докладами 8 международных экспертов. Приняли участие более 120 учителей физической культуры г.Астаны. (г. Астана, 14.04.2023).

3.3 Приняли участие в организации и проведении I съезда республиканской Ассоциации учителей физической культуры «Перспективы развития учебного предмета «Физическая культура» и его роль в воспитании гармоничной личности» (г. Астана, 4 апреля 2023 года).

3.4 Проведен обучающий семинар с методистами физической культуры (г. Астана, 13-14 июня). Всего приняли участие: 45 чел. (на русском языке) и 44 чел. (на казахском языке).

3.5. В рамках Августовской конференции организована работа 3 секций по проблемам физической культуры: подготовлены программа, пресс-релиз, проект рекомендаций, сбор презентаций и докладов, формирование списка из числа педагогов ФК, методистов, руководителей региональных центров со всех регионов Казахстана (г. Усть-Каменогорск, 24-25 августа). Всего приняли участие около 100 чел.

3.7. Организована и проведена Республиканская предметная олимпиада по физической культуре среди обучающихся 5-6 кл., 7-8 кл. Всего приняли участие 270 обучающихся из 15 регионов страны (28-31 октября 2023 года, г.Алматы).

3.8. Организована работа по проведению Республиканского конкурса «Лучший педагог физической культуры – 2023», где приняли участие педагоги физической культуры из 19 регионов Казахстана, ставшие призерами областного тура Конкурса. Это мероприятие было проведено совместно с Республиканским учебно-оздоровительным центром «Балдаурен» при поддержке Казахстанского отраслевого профессионального союза работников просвещения, науки и высшего образования (21-24 ноября 2023 года, Акмолинская обл., г. Щучинск, Республиканский учебно-оздоровительный центр «Балдаурен»). Методические разработки лучших педагогов страны размещены на страницах 4 номера журнала «Вестник физической культуры».

3.9. Организована и проведена Республиканская олимпиада «Алтын сақа» (далее– Олимпиада) (01.11.-09.12.2023 г.) совместно с Республиканской федерацией ««Асық ату» на основе заключенного меморандума о сотрудничестве в рамках реализации Национального культурно-просветительского проекта «Төрт тоқсан-төрт өнер» МП РК.

В рамках данного проекта:

- проведен республиканский челлендж «Алтын сақа» (17.11. 2023г.) (разработана Концепция, сценарий, методические рекомендации и

видеоролик на каз. и рус.яз.). Всего приняли участие свыше 3 млн. обучающихся.

- проведен республиканский научно- практический семинар «**Асық ойыны – ұлттық спорт түрлерінің әліппесі**» (08-09.12.2023, СШ №24 г. Астаны). Всего приняли участие 86 педагогов ФК из 18 регионов республики.

Основными спикерами выступили *Сабыржанов Жомарт*, заслуженный тренер Казахстана, исполнительный директор Республиканской федерации асық ату, почетный профессор Аркалыкского педагогического института им. И. Алтынсарина; *Оразов Жомарт*, государственный тренер РК; *Рахметов Ескендир*, президент Федерации игр асық города Астаны.

По теме о действующих правилах игры асық поделились *Хайруллин Куат*, старший тренер по асық ату СКО; *Исламбеков Марат*, старший тренер игры «Бес асық», *Еслемес Перизат*, старший тренер по асық ату. Семинар прошел на высоком уровне, где были не только обсуждены теоретические и практические подходы к национальным видам спорта, одновременно участники семинара получили возможность обменяться опытом. По завершению работы семинара все участники получили сертификаты.

- в рамках семинара организована республиканская олимпиада по играм «Асық ату» и «Бес асық». Всего 90 обучающихся из 15 регионов. По итогам Олимпиады в соревнованиях среди учащихся 9-11 классов по «Асық ату» I место заняла Жамбылская область, II место – Павлодарская область, III место – Кызылординская область.

По игре «Бес асық» среди девочек I место заняла г. Астана, II место – Кызылординская область, III место – Атырауская область.

Участники мероприятия награждены специальными дипломами и вручены сертификаты.

Информация о реализации Национального культурно-просветительского проекта «Төрт тоқсан - төрт өнер» размещена в социальных сетях: «Facebook» – 3 500, «Instagram» – 1000, «TikTok» – 1500.

3.10. Подготовлены и изданы три номера научно-практического журнала «Вестник физической культуры». Подготовлен к изданию четвертый номер.

3.11. Проводились в течение года регулярные встречи в онлайн формате с представителями региональных центров и методистами по физической культуре.

Зав. лабораторией

А. Мамырханова