

Информация
о проделанной научной работе в рамках реализации научного
проекта «Мониторинг физического здоровья детей и подростков:
модификация национальных измерительных инструментов»

В период с 17 февраля по 22 апреля 2024 года сотрудниками кафедры физической культуры и спорта (Высшей школы образования) ЕНУ им. Л.Н.Гумилева совместно с Национальным научно-практическим центром физической культуры МП РК были проведены исследования физического развития и физической подготовленности детей школьного возраста следующих регионов РК:

1. г. Шымкент – школа-гимназия № 1 и Туркестанской области – КГУ «ОШ имени Мухамбеткула Исламкулова» (с 17 по 24 февраля 2024 года);
2. г. Павлодар – КГУ «СОШ № 24» и Павлодарской области – КГУ «Песчанская СОШ №1» района Теренколь (с 30 марта по 6 апреля 2024);
3. г. Семей – ОШ №8 и Области Абай – КГУ «Озерская сельская средняя общеобразовательная школа» (с 30 марта по 6 апреля 2024)
4. г. Алматы – КГУ «ОШ № 116» и Алматинской области – СШ №54 п. Боралдай (с 6 по 13 апреля 2024 в);
5. г. Актобе – Общеобразовательная СШ-гимназия №51; ОШ «Сарыжар» и Мартукского района Актюбинской области (с 13 по 22 апреля 2024).

Исследования были проведены с целью реализации задач, поставленных в рамках проекта грантового финансирования МНиВО РК (грант № АР 19677800 «Мониторинг физического здоровья детей и подростков: модификация национальных измерительных инструментов» от 3 августа 2023 года).

В ходе исследования определялись наиболее важные антропометрические и физиометрические показатели: рост, масса тела, индекс массы тела, обхватные размеры, сила мышц кисти, толщина кожно-жировых складок с применением методов соматометрии, динамометрии, калиперометрии. Тестирование физической подготовленности детей среднего и старшего школьного возраста проводилось с использованием информативных, надежных, доступных инструментов, наиболее часто используемых в мировой практике фитнес-тестирования.

Выражаем огромную благодарность за содействие в проведении исследований директорам школ, учителям физической культуры и медицинскому персоналу школ!