

ЗКО г.Уральск

# "Оздоровительная направленность занятий физической культуры во внеурочное время"

Выполнила: Шарибданова Актолкын Бакытжановна





## **Физкультурно-оздоровительные технологии в начальных и средних классах**

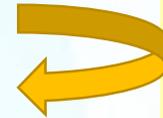
- современные технологии, направленные на решение приоритетной задачи начальных и средних классов - задачи сохранения, поддержания и обогащения здоровья субъектов педагогического процесса в школах: детей, педагогов и родителей.





## Цель физкультурно-оздоровительные технологий в начальных и средних классах

**Применительно к ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику начальных средних классах и воспитание валеологической культуры как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его.



**Применительно к взрослым** – содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОО и валеологическому просвещению родителей

# ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ

- использовались новые педагогические технологии на занятиях физической культуры для повышения качества двигательных умений, навыков и теоретических знаний учащихся;
- применялись технологии физического и эстетического развития детей;
- методы сохранения здоровья учащихся в школе .





# Физкультурно-оздоровительный процесс

## ФРАГМЕНТЫ УРОКОВ



## УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



## РАБОТА ПРОДЛЕННОГО ДНЯ



## МЕРОПРИЯТИЯ С РОДИТЕЛЯМИ



## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ



# Физкультурно-оздоровительный процесс

## РАЗЛИЧНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВИДАМ СПОРТА



### БОГАТЫРСКИЕ ЗАБАВЫ



### СОРЕВНОВАНИЕ ПО СТРЕЛЬБЕ



# ШКОЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ



## ТУРИЗМ



## ДЕНЬ «ГО»



## ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

## ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ





# ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ



## ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



## ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ





## ДРУЖЕСКИЕ ВСТРЕЧИ-СОРЕВНОВАНИЯ

ЭХ, ДОБРЫ МОЛОДЦЫ!



ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ИГРА  
«ЮНЫЕ ЗАЩИТНИКИ  
ОТЕЧЕСТВА»



## ДРУЖЕСКИЕ ВСТРЕЧИ-СОРЕВНОВАНИЯ



## ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ ИГРА



*Используемые в комплексе  
здоровьесберегающие технологии в итоге  
формируют у ребенка стойкую  
мотивацию на здоровый образ жизни.*



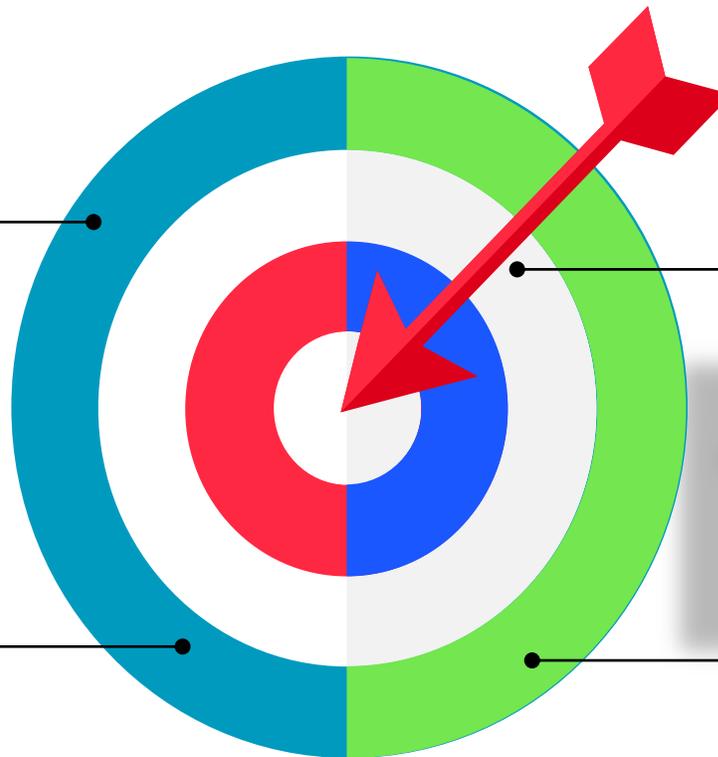
# по Западно-Казахстанской области



12 районов  
1 Город  
5 областых школ  
**Всего 371 школ**



**КОЛИЧЕСТВО ШКОЛЬНИКОВ**  
**Всего 104 190**



Из 371/270 школ (796 учителей физической культуры) получают доплату согласно приказу МОН РК №191 от 12.01.2022 года



## 2021-2022 учебном году



**14272**

В детско-  
юношеских  
спортивных  
школах



**3533**

в дополнительных  
образовательных  
учреждениях



**2046**

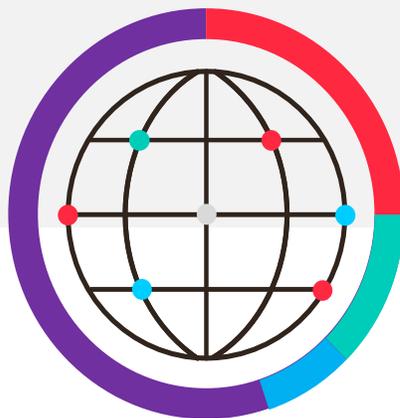
спортивных  
секций



**38013**

учащихся

**Итого 55818 учеников**



**49,3%**

**Спасибо за  
Внимание!**

